



Brukerhåndbok v1.1

Produkter som dekkes i denne håndboken:

ABRL03W - ABRL06W - ABRL06 - ABRL10 - ABRL20

TORQ Lite Fallblokk

NO Den originale bruksanvisningen ble utarbeidet på engelsk



Produsert i Storbritannia av Abtech Safety
Besøk www.abtechsafety.co.uk

Denne bruksanvisningen for fallblokker med sammenkoblingskomponenter er i samsvar med kravene i PPE-forordningen (EU) 2016/425 og også gjeldende standard for verneutstyr, dvs. EN355:2002, EN360:2002 og EN362:2004.

EF-typeprøving av meldte organer som er involvert i konstruksjonsfasen og produksjonskontrollfasen, utføres av:

Uttrekkbar: ABRL06, ABRL10, ABRL20, **ABRL03W**, ABRL06W; **Kobling:**
Svingbar karabinkrok: RF-240; **Karabinkrok:** NO-01-2C

INSPEC INTERNATIONAL LTD.

56 Leslie Hough Way, Salford, Gt Manchester M6 6AJ, England (Notified Body : 0194)

Viktige anbefalinger for alt personlig verneutstyr (PPE)

ADVARSEL - DET ER IKKE TILLATT å lage tilføyelser eller modifikasjoner på enheten

1. Produsenten påtar seg ikke ansvar for feil som skyldes misbruk, feilaktig bruk, endring eller modifisering av produktet, eller for feil som skyldes at produktet ikke er installert, vedlikeholdt eller brukt i samsvar med produsentens anvisninger.
2. Det er brukerens ansvar å forsikre seg om at han/hun er kjent med disse instruksjonene, og at han/hun har fått opplæring i korrekt vedlikehold og bruk av dette utstyret. Brukeren må også være klar over driftsegenskapene, bruksbegrensningene og konsekvensene av feilaktig bruk av dette utstyret. Hvis du har spørsmål om bruk, vedlikehold eller egnethet dette utstyret for ditt , må du kontakte produsenten før du fortsetter.
3. Du må selv kontrollere at dette utstyret er egnet for bruk i ditt bruksområde med hensyn til gjeldende offentlige forskrifter og andre standarder for arbeidssikkerhet. Dette utstyret må ikke brukes utenfor dets begrensninger, eller til andre formål enn det det er beregnet for.
4. Ved bruk av dette utstyret må arbeidsgiveren ha en redningsplan og midler til å iverksette den, og kommunisere denne planen til brukere, autoriserte personer og redningsmannskaper.
5. Alle aktiviteter som utføres i høyden, krever bruk av personlig verneutstyr (PVU) som beskyttelse mot risikoen for fall. Alle risikofaktorer må evalueres før man går inn på arbeidsstasjonen.
6. Det må være tilstrekkelig klaring under arbeidstakeren til at et fall kan stoppes før det treffer et lavere nivå eller en hindring. Den nødvendige avstanden avhenger av følgende faktorer: forankringens høyde, lengden på det tilkoblede delsystemet, retardasjonsavstanden, avstanden til fritt fall, arbeidstakerens høyde og bevegelsen til selens festeelement.
7. Aktiviteter i høyden er farlige og kan føre til alvorlige ulykker og skader. Ingen fallsikringssystemer kan garantere at man ikke kommer til skade dersom et plutselig fall skulle . Feil bruk av dette utstyret vil øke risikoen for alvorlige skader.
8. Aktiviteter som involverer bruk av dette utstyret er i seg selv farlige. Brukeren er ansvarlig for sine egne handlinger og beslutninger. Brukeren må være medisinsk i stand til å kontrollere sin egen sikkerhet og eventuelle nødsituasjoner. Innhenting

tilstrekkelig opplæring i egnede teknikker og beskyttelsesmetoder er ditt eget ansvar. Kompetent i inspeksjon av utstyret før bruk, inkludert en forståelse av når utstyret bør tas ut av drift.

9. Et fallsikringssystem består av de illustrerte enkeltkomponentene og må kun brukes med testede og godkjente komponenter. Ikke endre eller misbruk dette utstyret med vilje. Rådfør deg med produsenten ved bruk av dette utstyret i kombinasjon med andre komponenter eller delsystemer enn de som er beskrevet i denne håndboken. Enkelte kombinasjoner av delsystemer og komponenter kan forstyrre driften av dette utstyret.

10. Utstyret er konstruert for bruk med godkjente komponenter og delsystemer. Utskiftninger eller erstatninger med ikke-godkjente komponenter eller delsystemer kan sette utstyrets kompatibilitet i fare og kan påvirke sikkerheten og påliteligheten av det komplette systemet. Hvis det leveres et komplett system, skal ikke komponenter i et komplett system byttes ut. Kjøperen skal sørge for at komponentene i et system er kompatible, og at den sikre funksjonen til en komponent ikke forstyrrer den sikre funksjonen til en annen.

11. Etter et betydelig fall må anordningen og alle andre elementer i fallsikringssystemet ikke brukes videre, og de må straks tas ut bruk. Utstyret som har vært utsatt for kreftene

for å stanse et fall må tas ut av bruk og destrueres. IKKE reparer utstyr i felten. Defekter, skader, overdreven slitasje, funksjonsfeil og aldring kan vanligvis ikke repareres.

12. Bruk av dette utstyret i områder der det finnes miljømessige farer, kan kreve ekstra forholdsregler for å redusere muligheten for personskade på brukeren eller skade på utstyret. Farer kan omfatte, men ikke begrenset til: høy varme, kaustiske kjemikalier, etsende miljøer, høyspentledninger, eksplosive eller giftige gasser, maskiner i bevegelse eller skarpe kanter.
13. Av hensyn til brukernes sikkerhet bør arbeidstakere med fysiske funksjonshemninger eller muskulære problemer få medisinsk rådgivning før de bruker fallsikringsutstyr. Under ingen omstendigheter bør gravide kvinner eller mindreårige bruke fallsikringssystemer. En arbeidstakers evne til å ta imot de kreftene som påføres kroppen ved et fall, er alvorlig påvirket av brukerens alder og kondisjon. Kun personer med god helse bør arbeide i høyden. Ta kontakt med legen din hvis det er grunn til å tvile på din evne til å absorbere støtbelastningen på kroppen din i et fall. Medisinske tilstander som kan påvirke sikkerheten til brukeren av utstyret ved normal bruk og i nødsituasjoner.

FORSIKTIG!

Hvis noen av disse "ADVARSLENE" ikke følges, kan det føre til alvorlig personskade eller død. Brukeren anbefales derfor å lese instruksjonene på nytt fra tid til annen.

PÅMINNELSE:

Hvis utstyret modifiseres, eller hvis denne bruksanvisningen eller gjeldende ulykkesforebyggende forskrifter ikke overholdes, vil produsentens utvidede produktansvarsdekning bortfalle.

Disse instruksjonene må oversettes (av forhandleren) til språket i det landet der produktet selges.

Denne håndboken er ment å oppfylle produsentens instruksjoner i henhold til EN365, og bør brukes som en del av et opplæringsprogram for ansatte.

- "Kompetent person" som er nevnt i denne instruksjonsboken, skal være en person som er i stand til å identifisere farlige forhold i det personlige fallsikringssystemet, eller en hvilken som helst komponent av disse, samt i deres anvendelse og bruk med relatert utstyr.
- Brukere og kjøpere av dette utstyret må være opplært i korrekt vedlikehold og bruk av dette utstyret.
- Sikkert arbeid i høyden krever at personalet har de rette holdningene, egnetheten, den fysiske evnen og opplæringen.
- Opplæringen bør omfatte, men ikke være begrenset til, følgende: Bruksgrenser, riktig forankrings- og forankringsteknikk, estimering av fri fallavstand, inkludert bestemmelse av retardasjonsavstand og total fallavstand for å unngå å treffe et lavere nivå, bruksmetoder, samt inspeksjon og lagring av systemet.
- Opplæring må gis med jevne for å sikre at brukerne er kompetente. Opplæringen må gjennomføres uten å utsette eleven for fallfare.
- Du må ha en redningsplan og midler til å iverksette den raskt i tilfelle problemer

som oppstår ved bruk av dette utstyret. Dette forutsetter tilstrekkelig opplæring i de nødvendige redningsteknikkene.

- Som en del av den løpende opplæringen bør redningsprosedyrer øves med jevne mellomrom og før arbeidet starter i situasjoner som er ukjente for alle i arbeidsteamet.

FORSIKTIG!

At det er umulig å vise eller forestille seg all feilaktig bruk, og at dette produktet kun skal brukes på den måten som er spesifisert av produsenten i denne bruksanvisningen. Du påtar deg personlig all risiko og alt ansvar for skader, personskader eller dødsfall som kan oppstå under eller som følge av feilaktig bruk av våre produkter på noen som helst måte. Hvis du ikke er i stand til, eller ikke ikke er i stand til å påta seg dette ansvaret eller ta denne risikoen, må du ikke bruke dette utstyret.

Anvendelse, formål og avgrensning

Søknad

Fallsikringsutstyr uttrekkbar type brukes som en komponent i en personlig fallsikrings

Protection System der det er behov for en kombinasjon av mobilitet og fallsikring.

- Fallsikringen av uttrekkbar type oppfyller kravene i PPE-forordningen (EU) 2016/425 og er i samsvar med den harmoniserte standarden EN360.
- Arbeidere som bruker utstyret under arbeid i høyden, må i tillegg være beskyttet med personlig verneutstyr mot fall fra høyden, i henhold til EN363.
- EN361 - for helkroppssele
- EN362 - for kontaktene
- EN795 - for forankringer

FORSIKTIG!

Det er viktig at valget av utstyr gjøres etter at både innkjøper og leverandør har satt seg godt inn i hva utstyret skal brukes til.

Begrensninger

Når det er mulig, anbefales det på det sterkeste at utstyret tildeles personlig til én og bare én bruker.

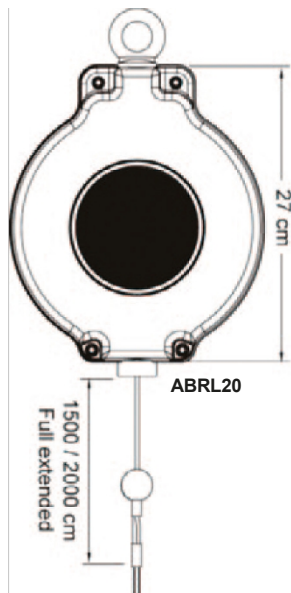
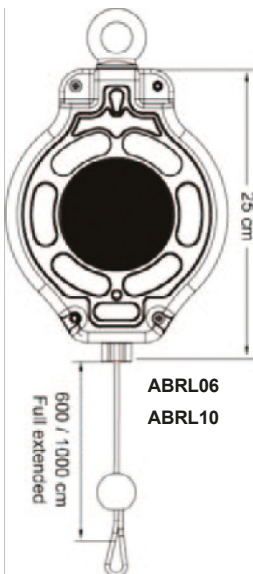
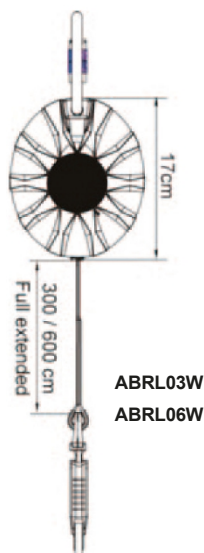
- Koble aldri mer enn én person til .
- Må brukes med en godkjent helkroppssele.
- Anbefalt arbeidstemperatur er -30 °C til 50 °C.
- Unngå at linen kommer i kontakt med skarpe kanter.
- Enheten bør forankres rett over hodet for å redusere faren for pendel fall.
- Pendelfare bør vurderes, og hvis det er mulig, bør vinkelen ikke overstige 30°.
- Produktet kan ikke stoppe et fall ned i mykt materiale. For å stoppe et fall må bremsene oppnå aktiveringshastighet.

Bruksanvisning

Personlige fallsikringssystemer som brukes med dette utstyret, må oppfylle kravene i EN363. En helkroppssele må brukes når dette utstyret brukes som en del av et personlig fallsikringssystem. Det personlige fallsikringsutstyret må være i stand til å stoppe brukerens fall med en maksimal stoppekraft på 6 kN og begrense det frie fallet til 2 m eller mindre.

- Manglende overholdelse av instruksjonene for bruk og vedlikehold kan skade og/eller endre utstyrets funksjon. Konsekvensene av å ikke følge disse instruksjonene kan være alvorlige, og vi anbefaler derfor at du leser dem med jevne mellomrom. Produsenten fraskriver seg dessuten ethvert ansvar for resultatet av bruk, oppbevaring eller vedlikehold som utføres på annen måte enn det som er beskrevet her.

- Planlegg fallsikringssystemene dine før du starter arbeidet. Ta hensyn til alle faktorer som kan påvirke din sikkerhet før, under og etter et fall. Ta hensyn til alle kravene som er definert i begynnelsen av disse instruksjonene.
- Dette produktet skal brukes av opplærte og kompetente personer.
- Før bruk må fallhøyden forutsees. Brukeren må alltid sjekke det åpne rommet under seg for å unngå sammenstøt med hindringer.
- Utstyret skal inspiseres før hver bruk (FØR BRUK) og mer grundig med jevne mellomrom (PERIODISK UNDERSØKELSE). Resultatene av alle detaljerte inspeksjoner skal registreres, og det skal også føres register over bruk og vedlikehold.
- Utstyret skal returneres til serviceverkstedet eller produsenten minst hver 12. måned.
- Fallsikringen må ikke åpnes under noen omstendigheter.



Før bruk

Før hver bruk av personlig verneutstyr er det obligatorisk å utføre en kontroll av utstyret før bruk, for å forsikre deg om at den er i god stand og fungerer korrekt før den tas i bruk. Sørg for at anbefalingene for bruk av hver av komponentene følges slik det er angitt i brukerveiledningen. Det anbefales på det sterkeste at komponentene som brukes i systemet, kommer fra samme produsent for å sikre at produktet er pålitelig og at ytelsen er konsistent.

- Du må lese og forstå, eller få følgende instruksjoner forklart, før du tar i bruk dette utstyret. Unnlatelse av å gjøre dette kan føre til personskade eller død.
- Ikke bruk personlig fallsikringsutstyr der kroppen under et uventet fall kan treffe hindringer som kan forårsake skader eller være dødelige for brukeren.
- I et **fallsikringssystem** er det viktig å kontrollere den nødvendige frihøyden under brukeren før hver bruk, slik at man unngår sammenstøt med bakken eller en hindring ved et eventuelt fall.
- Kontrollen før bruk består av en visuell og taktil inspeksjon, som skal utføres før første gangs bruk hver dag.
- Kontroller helkroppsselen i henhold til produsentens anvisninger. Kontroller spennen, båndet, D-ringene og produsentens etikett. Ikke bruk selen hvis den er skadet eller slitt.
- Før hver bruk må du inspisere fallsikringen, inkludert låsefunksjonen (trekk skarpt for å teste), tilbaketrekningsfunksjonen, snorens tilstand, funksjonen og tilstanden til koblinger, hus og festeanordninger, lesbarheten til etikettene og eventuelle tegn på defekter, skader eller manglende deler.

- Kontroller at alle etikettene er til stede og er fullt leselige.
- Kontroller forankringskoblingene for skader, korrosjon og at de fungerer som de .
- Hele enheten er i perfekt stand, og kontroller at det ikke har kommet fremmedlegemer inn i kabinettet. Alle synlige monteringsskruer og nagler er til stede og ordentlig strammet.
- Kontroller koblingen øverst på fallsikringen og sørg for at den er fri for bevegelse. Se etter tegn på forvrengning, sprekker, smelteskader eller slitte deler, og sørg for at holderen er lukket.
- Kontroller karabinere før hver bruk. Kontroller at de ikke er skadet, deformert, slitt eller korrodert. Porten og låsen skal fungere jevnt og uten problemer. Grindene må lukkes helt og gripe inn i karabinenes nese.
- Sørg for at linen trekkes fritt ut i hele sitt område. Trekk kraftig i linen for å testelåsing, og sørg for at den trekkes riktig og jevnt inn.
- Inspisere linen for skader. Fallsikringen må ikke under noen omstendigheter brukes hvis linen har en defekt, feks. ødelagte eller flate snortråder, avkuttete fibre eller hvis den ikke trekker seg riktig inn.
- Hvis det skulle oppstå tvil om et utstyrs fortsatte brukbarhet, skal saken forelegges en kompetent person, eller utstyret skal i karantene eller kasseres.
- Brukere må være medisinsk skikket for aktiviteter høyden. Advarsel, feil innkobling i en sele kan føre til alvorlig personskade eller død.

FORSIKTIG!

Ta enheten ut av drift hvis inspeksjonen avdekker usikre forhold, og enheten ikke kan repareres av brukeren. Defekter, skader, overdreven slitasje, funksjonsfeil og aldring kan vanligvis ikke repareres.

Fall - tilstrekkelig underhøyde

- Tilstrekkelig underhøyde som kreves, avhenger av typen tilkoblingssystem, forankringshøyde og linens forlengelsesegenskaper. Sørg for at forankringspunktet er riktig plassert for å begrense risikoen for og høyden på et fall.
- For å unngå kollisjon med konstruksjonen eller bakken ved fall fra høyden, bør den nødvendige minimumsavstanden under brukerens føtter være 3 meter, 2 meter for arbeidstakerens høyde pluss en ekstra avstand på 1 meter.

Bruk

Dette utstyret skal kun brukes av opplærte og kompetente personer.

- Det er avgjørende for sikkerheten at forankringsanordningen eller forankringspunktet alltid plasseres, og at arbeidet utføres på slik måte at både fallrisikoen og den potensielle fallavstanden minimeres.
- Pendelfall kan minimeres ved å arbeide så rett under forankringen som mulig.
- Før du bruker dette personlige fallsikringssystemet, må du sørge for å bruke en godkjent sele
- Unngå å arbeide der systemkomponenter kan komme i kontakt med, komme i berøring med eller slite mot ubeskyttede skarpe kanter.
- Det er viktig å regelmessig overvåke tilstanden til produktet og dets tilkoblinger til det øvrige utstyret i systemet. Sørg for at alt utstyret i systemet er riktig plassert i forhold til hverandre.
- Kontroller at enheten fungerer som den skal, og at de andre komponentene som inngår i systemet er riktig plassert.

Kontroller kontakten regelmessig for å forsikre deg om at den er forsvarlig låst.

- Unngå å arbeide der linen din kan krysses eller vikles seg inn i snoren til en annen arbeidstaker.
- Ikke la snorer passere under armer, ben eller mellom føtter under bruk.
- Når brukeren beveger seg opp og ned, vil snoren holdes stram av inntreksfjæren i enheten. Sørg alltid for at det er konstant spenning på snoren under bruk. Slakk i snoren kan føre til en økning i fallavstanden.
- Sørg for at du beveger deg normalt, da plutselige eller raske bevegelser vil aktivere låsemekanismen.
- Unngå om mulig at snoren er utstrakt i lange perioder mens enheten ikke er i bruk. Hvis snoren er helt utstrakt i lange perioder, kan det føre til for tidlig svekkelse av tilbaketrekningsfjæren.
- Fest aldri klips eller lignende til snoren som en posisjoneringsanordning, da dette vil hindre snoren i å trekke seg tilbake automatisk.
- Hold alltid snoren ren og fri for tørr gjørme, sement osv. Hvis du ikke gjør det, kan det føre til for tidlig låsing og feil på opprulling.
- Det er viktig å unngå kontakt med kjemikalier som kan påvirke utstyrets ytelse. Dette omfatter alle syrer og sterkt kaustiske stoffer. Utstyret skal tas ut av drift hvis det kommer i kontakt med slike stoffer, eller hvis det er mistanke om det.
- Hvis det oppdages skader eller feil under drift, eller hvis det oppstår omstendigheter som kan sette sikkerheten i fare:
 - Stopp det arbeidet umiddelbart.
 - Kontakt den ansvarlige på stedet, f.eks. eieren eller arbeidslederen.

FORSIKTIG!

Vær oppmerksom på farer i arbeidsområdet som kan skade brukeren eller systemet, f.eks. høy varme, elektriske farer, kjemiske farer eller maskiner i bevegelse.

Forholdsregler for bruk

Ikke bind eller knyt snoren. Smuss, forurensninger og vann kan redusere de dielektriske egenskapene til snoren, så vær forsiktig i nærheten av strømførende ledninger. Unngå at snoren kommer i kontakt med skarpe eller slipende overflater. Inspiser snoren ofte for kutt, frynsing, brannskader eller tegn på kjemisk skade. Unnlatelse av å ta hensyn til disse advarslene kan føre til personskade eller død.

- Personer som arbeider i høyden, må aldri oppholde seg alene på arbeidsstedet, heller ikke etter et fall.
- Utstyret krever periodisk service for å sikre at det fungerer trygt og korrekt.
- Trekk kraftig i linen for å teste låsing før hver bruk, og sørg for at den trekkes inn jevnt og trutt

- Ikke bruk personlig fallsikringsutstyr der hindringer kan forsinke brukeren og hindre at anordningens mekanisme låses.
- Hvis et fall skulle inntreffe, vil enheten låse seg og stoppe fallet. Alt utstyr som utsettes kreftene som brukes til å stoppe et fall, eller som viser skader som er forenlige med effekten av fallstoppende krefter, må tas ut av drift umiddelbart.
- Hvis et fall skulle inntreffe, må arbeidsgiveren ha en redningsplan og midler til å gjennomføre .
- Vær forsiktig når du bruker dette utstyret i nærheten av maskiner i bevegelse, elektriske farer, kjemiske farer og skarpe kanter.
- De personlige fallsikringssystemene må ikke brukes av personer som er påvirket av alkohol eller narkotika som kan sette arbeidssikkerheten i fare.

FORSIKTIG!

Teknikker som kan føre til fall, bør kun brukes etter en spesifikk fareidentifisering og risikovurdering, og etter at det er gjort et riktig valg av personlig fallsikringsutstyr.

Installasjon og betjening

Brukeren må lese og følge produsentens instruksjoner for hver komponent eller del av det komplette systemet. Disse instruksjonene må utleveres til brukeren og installatøren av dette utstyret. Brukeren og installatøren av dette utstyret må lese og forstå disse instruksjonene før bruk eller installasjon. Følg produsentens anvisninger for sikkerhetsutstyr som brukes sammen med dette systemet.

- Dette utstyret skal installeres og brukes av personer som har fått opplæring i korrekt bruk og anvendelse.
- Forankringspunktene bør så langt som mulig være rett over brukeren. Svingende fall oppstår når forankringspunktet ikke befinner seg rett over det punktet der fallet skjer.
- Unngå om mulig å arbeide mer enn 30° fra vertikalen. Kraften ved å treffe en gjenstand i et svingende fall kan forårsake alvorlig personskade eller død.
- La aldri linen komme i kontakt med skarpe, slipende kanter, feks. bjelker, takplater osv. som kan skade og til slutt svekke linen. Hvis det er uunngåelig å arbeide med dette utstyret i nærheten av skarpe kanter, må du beskytte deg ved å bruke en kraftig beskyttelse over den eksponerte skarpe kanten.
- Situasjoner som ikke tillater en uhindret fallbane, bør unngås. Arbeid i trange rom kan føre til at kroppen ikke når tilstrekkelig hastighet til at fallsikringsutstyret låser seg ved et eventuelt fall. Arbeid på materiale som beveger seg sakte, for eksempel sand eller korn, kan hindre arbeideren i å falle med tilstrekkelig hastighet til å forårsake et fall.

fallsikringen til å låse seg. Det kreves en klar bane for å sikre at låses positivt.

- Vurder farer forbundet med til- og frakobling fra systemet. Sørg for at det finnes tilstrekkelige forankringspunkter, landingsplattformer eller andre hjelpemidler ved tilkoblings- og frakoblingspunktene for å muliggjøre sikre overganger til og fra systemet.
- Før du installerer dette utstyret, må du foreta en visuell inspeksjon for å sikre at enheten er i brukbar stand. Se etter deformasjoner, tegn på slitasje og at låsesystemet til kontaktene er korrekt på plass. Test låsemekanismen flere ganger ved å rykke ned på snoren.
- Systemet er konstruert for bruk av personer med en samlet vekt (klær, verktøy osv.) på maks. 136 kg. Sørg for at alle komponentene i systemet har kapasitet som passer til bruksområdet.
- I forbindelse med personlig fallsikringssystem må det kun brukes helkroppsseler som er godkjent i henhold til EN361. Etter at fallsikringen er festet til et fast forankringspunkt, festes enden av linen til dendorale D-ringen på . For å gjøre det lettere å identifisere dette punktet er det merket med bokstaven "A".
- Når du bruker en krok til å koble til et ankerfeste eller når du kobler sammen komponenter i systemet, må du sørge for at de ikke kan løsne ved bruk. Ikke bruk kroker eller koblinger som ikke lukker seg helt over festeobjektet. Sørg for at alle koblinger er helt lukket og låst.
- Den svakeste delen av de fleste karabinere er porten, og belastning mot denne bør unngås. Koblingene må kunne bevege seg fritt uten

interferens; enhver begrensning, belastning over en kant eller ytre trykk reduserer styrken.

- Mens fallsikringen er festet, kan arbeidstakeren bevege seg fritt innenfor det anbefalte arbeidsområdet i normal hastighet. Snoren skal kunne trekkes ut jevnt og trekkes inn uten å nøle.
- Alle anordninger med mistanke om feil skal umiddelbart tas ut av bruk. Når du løsner fra fallsikringen, må du ikke løsne snoren for raskt, slik at den kan spoles ukontrollert tilbake inn i enheten. Dette kan være farlig, og det er stor sannsynlighet for at snoren spoles ujevnt tilbake. Ujevn tilbakespoling av snoren kan forhindre full tilbaketrekking. La snoren spoles tilbake under spenning, og hold den fast for hånd når den er helt utstrakt.

Påminnelse:

- Instruksjoner for håndtering følger med alt sikkerhetsutstyr. For å få bedre kontroll over utstyret anbefaler vi at du oppbevarer en "BRUKSANVISNING" for hvert produkt. Bruksanvisningen for hvert utstyr som brukes sammen med dette produktet, må følges.
- Det er kjøperens ansvar å sørge for at medarbeiderne forstår disse instruksjonene, har fått opplæring i korrekt bruk av alt utstyr og er gjort oppmerksom på viktigheten av å koble til egnede strukturelle forankringer.
- De ulike elementene i det valgte beskyttelsessystemet må være i samsvar med europeiske standarder og CE-godkjent, og de må forstå de ulike bruksområdene for utstyret de bruker og dets begrensninger. Vennligst sjekk at enheten er kompatibel med anbefalingene fra de andre systemkomponentene. Når du bruker flere deler av

utstyr sammen, kan det oppstå en farlig situasjon hvis sikkerhetsfunksjonen til ett utstyr påvirkes av sikkerhetsfunksjonen til et annet utstyr.

- Rådfør deg med produsenten når du bruker dette utstyret i kombinasjon med andre komponenter eller delsystemer enn de som er beskrevet i denne håndboken. Noen kombinasjoner av delsystemer og komponenter kan forstyrre driften av dette utstyret. Utskiftninger eller erstatninger med ikke-godkjente komponenter eller delsystemer kan sette utstyrets kompatibilitet og kan sikkerheten og påliteligheten til hele systemet.
- Det er ikke tillatt å bruke midje- eller brystbelte sammen med .
- Ta ut av bruk hvis snoren er skadet, ikke trekker seg inn eller ikke låses når det trekkes kraftig i kabelen eller båndet.
- Fjern utstyret hvis det viser tegn redusert styrke eller nedsatt funksjon. Destruer eller returner utstyret til serviceagent eller produsent.
- Unngå voldsomme håndteringsbevegelser eller støt. Utstyr som utsettes for stor slagkraft, f.eks. ved et fall eller ved at en last faller ned på den, skal tas ut av bruk umiddelbart.
- Etter et fall må alt utstyr som ble brukt til å stoppe , tas ut av drift umiddelbart. må ikke demonteres. Brukeren må ikke under noen omstendigheter utføre reparasjoner eller modifikasjoner.

FORSIKTIG!

Endringer, utskiftninger eller feil bruk av dette utstyret, eller unnlatelse av å følge instruksjonene, kan føre til alvorlig personskade eller død.

Forankringspunkt

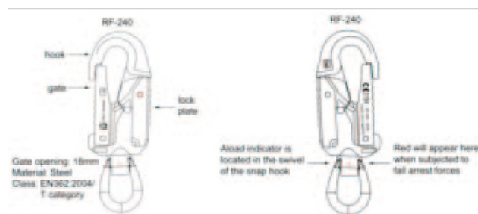
Inspeksjonen og undersøkelsen bør også fokusere på konstruksjonen av forankringen og dens koblinger. Man bør se etter tegn på endringer, manglende deler, defekter, skader eller feil funksjon på mekaniske anordninger og koblinger for å sikre at forankringen er egnet til å gi støtte i tilfelle et fall skulle inntreffe.

- Forankringsstedet må velges med omhu for å redusere faren for svingslag og for å unngå å treffe en gjenstand under et fall.
- Før du velger et ankringspunkt, må du undersøke området rundt for å se etter farer som kan påvirke sikkerheten din.
- Velg et sted på en forankring med egnet styrke som gir generell sikkerhet og riktig belastning. Forankringen må være fri for deformiteter eller defekter som kan svekke konstruksjonen.
- Forankringspunktet for systemet bør fortrinnsvis være plassert over brukerens posisjon og bør oppfylle kravene til EN 795-standarden (minimumsstyrke på 12 kN).
- Forankringspunktet skal gjøre det mulig for sluttbrukeren å bevege seg uten å forstyrre andre arbeidere. La aldri snoren din krysse snoren til en annen arbeider.
- Ikke utsett et mobilt forankringspunkt for korrosive miljøer over lengre perioder. Organiske materialer og saltvann vil føre til at metallkomponenter korroderer. Hvis det mobile ankerpunktet regelmessig brukes i et korrosivt miljø, er det med hyppigere inspeksjoner, rengjøring og tørking.

Koblinger / EN362

Godkjent kobling må brukes sammen med personlige fallsikringssystemer, for eksempel personlig fallsikring, sikring, arbeidsposisjonering, oppheng eller redningssystem. Brukeren må lese og forstå produsentens instruksjoner for hver komponent eller del av det komplette systemet. Disse kontaktene er kun beregnet for bruk i henhold til bruksanvisningen for hvert produkt.

- Belastningsindikator RF-240 (brukes på enden av snoren). En belastningsindikator er plassert i karabinkrokens svivel. Svirveløyet vil forlenges og eksponere et rødt område når det utsettes for fallstoppende krefter som vist på bildet.
- Materiale: Stål
- Belastning :22 kN
- Portåpning: 18 mm
- EN362:2004/T
- *Klasse T betyr: Bruk av termineringskobling (karabinkrok og svingbar karabinkrok)



- Handling 1: For å koble karabinkroken til tilkoblingspunktet, trykk ned låsemekanismen på baksiden med fingeren og trykk inn porten med tommelen.
- Handling 2: Når du er plassert rundt et tilkoblingspunkt, slipper du porten for å lukke den ved å låse den automatisk.
- Tiltak 3: Inspiser installasjonen. Kroken

skal omslutte tilkoblingspunktet helt og være forsvarlig lukket og låst.

- Sjekk alltid!

Påminnelse:

Koblingene må være kompatible med forankringen eller andre systemkomponenter. Ikke bruk utstyr som ikke er kompatibelt. Ikke-kompatible koblinger kan løсне utilsiktet.

- Følg produsentens anvisninger for tilhørende utstyr som brukes i det personlige , sikrings- , arbeidsposisjonerings-, opphengs- eller redningssystemet.
- Rådfør deg med produsenten når du bruker dette utstyret i kombinasjon med andre komponenter eller delsystemer enn de som er beskrevet i denne bruksanvisningen. Noen kombinasjoner av delsystemer og komponenter kan forstyrre driften av dette utstyret.
- Ikke fest koblingen til gjenstander eller åpninger som kan slite på krokmaterialiet. Sørg for at kroppen, porten og låsehylsen er fri for sprekker, deformasjoner, korrosjon osv.
- Koblingen må alltid brukes med porten lukket og låst; styrken reduseres betraktelig hvis porten er åpen.
- Åpne porten og kontroller at den lukker automatisk når du slipper den. Kontroller systematisk at porten er helt lukket og låst ved å trykke på den med hånden.
- Når kontakten er lukket, har den størst styrke langs sin lange akse. Belastning i alle andre retninger reduserer styrken.
- Kontakten må kunne bevege seg fritt og uten forstyrrelser; enhver begrensning eller ytre trykk er farlig.
- Kontaktene anses å være kompatible

med forbindelseselementer når de er utformet for å fungere sammen på en slik måte at deres størrelse og form ikke forårsaker deres portmekanismer utilsiktet kan åpne seg uavhengig av hvordan de blir orientert. En inkompatibel tilkobling kan føre til utilsiktet frakobling, brudd eller påvirke sikkerhetsfunksjonen til et annet utstyr.

- Endringer eller feil bruk av dette produktet eller manglende overholdelse av instruksjonene kan føre til alvorlig personskade eller død.

FORSIKTIG!

Ta utstyret ut av bruk hvis det viser tegn på redusert styrke eller nedsatt funksjon. Destruer eller send det tilbake til produsenten eller serviceagenten for inspeksjon. Utstyret bør settes i karantene for å forhindre bruk.

Vedlikehold, service og lagring

Utstyret skal oppbevares og vedlikeholdes på riktig måte, og det skal være sporbart tilbake til produsenten eller en autorisert representant. Godt vedlikehold og riktig oppbevaring av personlig verneutstyr forlenger produktets levetid, samtidig som det garanterer din sikkerhet. Hvis du ikke følger instruksjonene for oppbevaring og vedlikehold, kan det føre til skader på produktene eller til at de ikke fungerer som de skal. Konsekvensene av å ikke følge disse instruksjonene kan være alvorlige.

Levetid

Levetiden er vanskelig å forutsi uten å ta hensyn til . Den avhenger av intensiteten og hyppigheten av bruken, og av miljøet der produktet brukes. For å forlenge levetiden til dette produktet må du være forsiktig når du transporterer og bruker det. Unngå støt og gniing mot slipende overflater eller skarpe kanter osv.

- Produktet har en maksimal levetid på 10 år etter produksjonsdatoen, forutsatt at det oppbevares og vedlikeholdes på riktig måte.
- Utstyrets levetid avhenger i stor grad av hvor ofte det brukes, hvor godt det vedlikeholdes, og i hvilket miljø det brukes og oppbevares. Hvis utstyret ikke vedlikeholdes på riktig måte, kan det forkorte levetiden betraktelig og sette ytelsen i fare.
- Et utstyr i bruk gjennomgår anstrengelser, spenninger,

støt og mye mekanisk stress. Friksjon, slitasje, UV-stråling og fuktighet fører til aldring og uunngåelig slitasje.

- Disse produktene forringes langsomt med alderen, uavhengig av bruk, og denne aldringen akselereres av tunge og dynamiske belastninger.
- Visse miljøfaktorer fremskynder slitasjen: salt, sand, snø, is, fuktighet, kjemikalier osv.
- Et produkt må tas ut av drift når:
 - Den er over 10 år gammel etter produksjonsdatoen.
 - Den har vært utsatt for et større fall (eller belastning).
 - Den består ikke inspeksjonen.
 - Produktet viser overdreven slitasje eller forringelse.
 - Du er i tvil om påliteligheten.
 - Du kjenner ikke hele brukshistorikken.
 - Når det blir foreldet på grunn av endringer i lovgivning, standarder, teknikk eller inkompatibilitet med annet utstyr osv.

FORSIKTIG!

Produktet skal tas ut av bruk og returneres til produsenten eller serviceagenten hvis det brukes til å stanse et fall og indikatorbryteren aktiveres, eller hvis produktet utsettes for større støt, utsettes for ekstreme temperaturer, skades eller lignende.

Omsorg

Dette produktet må beskyttes mot ekstreme temperaturer, mekaniske krefter, kjemiske stoffer og skarpe gjenstander,

og UV-stråling til enhver tid. Dette utstyret krever ikke noe spesielt vedlikehold, men det anbefales å gjøre det:

- Ikke utsett enheten for korrosive omgivelser over lengre tid. Organiske stoffer og saltvann er spesielt korrosive for metalleder. Ved arbeid i korrosive miljøer er det nødvendig med hyppigere inspeksjon, rengjøring og tørking av utstyret.
- For å opprettholde produktets sporbarhet må du ikke fjerne noen merking eller etiketter. Du må kontrollere at produktmerkingen forblir leselig i hele produktets levetid.
- Kontroller nøye etter hver bruk for å forsikre deg om at den er i brukbar stand.
- Unngå at snoren kommer i kontakt med maling, betong, bitumen, oljer osv. som vil påvirke fallsikringen negativt hvis det kommer inn i mekanismen.
- For mye smuss, maling osv. kan hindre utstyret i å fungere som det skal, og i alvorlige tilfeller kan det forringe produktet til et punkt der det svekkes og bør tas ut av drift.
- Ikke la enheten stå ute i dårlig vær.
- Hvis utstyret blir vått, enten fordi det er i bruk eller på grunn av rengjøring, skal det få tørke på naturlig måte og holdes borte fra direkte varme.
- Transporter komponenten eller systemet i en innpakning som beskytter den mot kutt, fuktighet og ultrafiolett lys. Unngå korrosive, overopphetede eller nedkjølte omgivelser (minusgrader).
- Hvis du har spørsmål om tilstanden til produktet ditt, eller er i tvil om noe

om å ta den i bruk, ta kontakt med produsenten.

FORSIKTIG!

Vær oppmerksom på effekten av fuktighet og is, ekstreme temperaturer, skarpe kanter, kjemiske reagenser og elektrisk ledningsevne, kutt, skrubbsår, UV-stråler osv. fordi de kan påvirke sikkerheten til apparatet.

Rengjøring og desinfeksjon

Forurensninger som gjørmes, sand, maling, is, skittent vann osv. kan forhindre at enheten fungerer som den skal. Rengjør og tørk produktet om nødvendig.

- Rengjør disse enhetene utvendig med jevne mellomrom med en myk, fuktig klut uten å bruke løsemidler, syrer eller alkaliske løsninger.
- Tørk av all overflatesmuss, gjørme, støv osv. med fuktig svamp. Ettertørk med rent vann og tørk helt med en ren klut.
- Ikke smør noen deler i enheten.
- Metalldelene bør tørkes av med en klut impregnert med rustbeskyttende olje.
- Hvis enheten kommer i kontakt med kjemiske reagenser, fett eller olje, må den tas ut av drift og vaskes med vann og en mild såpелøsning. Skyll og lufttørk grundig. Inspiser produktet før det tas i bruk igjen. Ikke sett systemet i drift igjen uten at det først er inspisert av en kvalifisert inspektør.
- Påfør om nødvendig en mild oppløsning av sterilt desinfeksjonsmiddel, f.eks. 70-75 % etylalkohol, og la det virke i 10 minutter for 100 % avdøding av vegetative organismer ved hjelp av svamp, klut, trykksprøyte, eller bærbar sprøyte.

- Ikke senk den ned i vann eller annen væske som kan endre styrken på snoren eller fallsikringsmekanismen.
- Ikke tvangstørk med varme. La utstyr som blir vått tørke naturlig, og ikke tørk disse produktene i en tørketrommel eller ved hjelp av noen form for varmekilde.

FORSIKTIG!

Det er nødvendig å følge disse instruksjonene nøye for å opprettholde enhetens sikkerhetsytelse.

Lagring

Disse enhetene må oppbevares på et rent, kjølig og tørt sted, beskyttet mot UV-stråler, kjemikalier, ekstreme temperaturer eller korrosive elementer. Må aldri oppbevares i områder som utsettes for direkte sollys.

- Oppbevar fallsikringen opphengt på et ventilert sted, beskyttet mot fuktighet.
- Det er å foretrekke at apparatene oppbevares i en beholder med tilstrekkelig ventilasjon når de ikke er i bruk.
- Fallsikringsutstyret må ikke utsettes for unødvendig belastning eller trykk under oppbevaring. Fallsikringsutstyret må ikke utsettes for sterk varme, kulde eller fuktighet under lagring. Ikke la utstyret komme i kontakt med skarpe kanter, etsende stoffer eller andre sannsynlige årsaker til skade under lagring.

FORSIKTIG!

Inspiser utstyret grundig etter lengre tids lagring.

Periodisk undersøkelse

I henhold til EN365 skal produktet undersøkes med jevne mellomrom av en kompetent person som ikke er brukeren selv. Hyppigere inspeksjoner av en kompetent person kan være påkrevd basert på arten og alvorlighetsgraden av forholdene på arbeidsplassen som påvirker utstyret, samt utstyrets bruksmåte og eksponeringstid.

- I tillegg til inspeksjonen før hver bruk, må det minst hver 12. måned (Norge) utføres en grundig undersøkelse av enheten av en kompetent person. Denne hyppigheten kan variere avhengig av bruksfrekvens og -intensitet. Utføre periodisk undersøkelse regelmessig er avgjørende for å sikre fortsatt effektivitet og holdbarhet av enheten, som brukerens sikkerhet avhenger av. Resultatene av undersøkelsen må dokumenteres.
- Registrer inspeksjonsresultatene med følgende opplysninger: utstyrstype og -modell, handelsnavn, serienummer, produsentens kontaktinformasjon, produksjonsår, kjøpsdato, dato for første gangs bruk, dato for neste periodiske inspeksjon, problemer, kommentarer, inspektørens navn og signatur.

FORSIKTIG!

Ekstreme arbeidsforhold (tøffe omgivelser, langvarig bruk osv.) kan kreve hyppigere inspeksjoner.

Trinn for eksamen

Periodisk undersøkelse er avgjørende for brukerens sikkerhet. Denne undersøkelsen

garanterer systemets eller komponentens effektivitet og problemfrie drift. Sørg for å fylle ut og oppbevare det beskrivende arket nøye, og noter eventuelle periodiske undersøkelser, og periodiske undersøkelser skal utføres av en kompetent person for periodisk undersøkelse. Den periodiske undersøkelsen må omfatte (men er ikke begrenset):

- Inspiser hele enheten, inkludert koblinger, festeanordninger, foringsrør osv. Inspiser hele utstyret for skader, korrosjon eller rust. Se etter sprekker, bøyninger eller slitasje som kan påvirke systemets styrke og drift.
 - Begynn inspeksjonsprosedyren ved hylsen, og kontroller at den er riktig montert og at det ikke finnes tegn på forvrengning, sprekker eller korrosjon.
 - Inspiser huset for forvrengning, sprekker eller andre skader.
 - At hovedkarosserihusene sitter jevnt, og at det ikke er noen åpninger mellom seksjonene.
 - Kontroller fallsikringen for løse bolter og bøyde eller skadde deler.
 - Kontroller for kontakt med syrer eller andre kjemikalier.
 - Trekk ut hele lengden på snoren for å sikre at den ikke er skadet.
 - Alle komponenter med kutt eller betydelig slitasje bør kasseres.
- Inspiser båndet:
 - Båndet må være fritt for knuter, overdreven tilsmussing, kraftig malingsoppbygging og rustflekker.
 - Alle bånd skal være fri for frynsete, kuttete eller ødelagte fibre. Se etter rifter og skrubbsår,

mugg, brannskader, misfarging osv.

- Se etter kutt i båndet, slitasje og skader på grunn av bruk, varme, kontakt med kjemiske produkter osv. Vær spesielt nøye med å se etter avkuttete tråder og løse eller ødelagte sømmer.
 - Inspiser sømmene for å se om de er revet opp eller kuttet. Ødelagte sømmer kan være en indikasjon på at energiabsorberende komponenter har blitt utsatt for støtbelastning og må tas ut av drift.
- ståltauets tilstand (bruk alltid hansker når du foretar denne kontrollen for å unngå kuttskader på grunn av ødelagte ståltråder):
- Kontroller ved å trekke ut hele lengden på snoren og la den trekke seg sakte tilbake gjennom den beskyttede hånden. Ikke la snoren trekkes inn ukontrollert. Dette kan føre til skade på snoren eller tilbakespolingsfjæren.
 - Kontroller ståltauet for kutt, knekk, brannskader, ødelagte tråder eller tråder, kjemiske skader og alvorlig slitasje.
 - Sprukne eller forvrengte kauser på ståltauet kan tyde på at snoren har blitt utsatt for støtbelastning og må tas ut av bruk.
- Inspeksjon av metallkomponenter :
- Maskinvaren må ikke være skadet, ødelagt, forvrengt eller ha skarpe kanter, grader, sprekker, slitte deler eller korrosjon.
 - For belagte komponenter må du kontrollere om beskyttelsen er svekket og om det er tegn på korrosjon.
 - Kontroller låsesystemet til kontaktene, sørg for at returkjæren fungerer som den skal og at det ikke er sidelengs slark
- på låsen i lukket posisjon. Åpne og slipp porten for å kontrollere at den lukkes og låses på riktig måte.
- Porten må ikke blokkeres av fremmedlegemer. Forurensninger som gjørme, sand, maling, is, skittent vann osv. kan hindre låsesystemet i å fungere.
- Kontroller låsefunksjonen:
- Kontroller at snoren trekkes ut og trekkes helt inn uten nøling eller slakk i snoren.
 - Trekk ut snoren raskt nok til å låse systemet; gjenta operasjonen 3-5 ganger for å sikre tilfredsstillende funksjon.
- Kravet om å kontrollere lesbarheten av utstyrsmarkeringen under den periodiske undersøkelsen. Kontroller alltid at produktmarkeringen viser både serienummer og produksjonsdato, og at den stemmer overens med brukerveiledningen. Hvis tallene ikke er leselige på produktet eller ikke stemmer overens med brukerveiledningen, må du IKKE BRUKE produktet.
- Utstyr som viser seg å være defekt ved inspeksjon, eller hvis det er tvil om brukbarheten, skal tas ut av drift og sendes til videre . Slikt utstyr skal merkes som ikke egnet for bruk, og hvis det ikke kan repareres, skal det destrueres for å sikre at det ikke kan brukes igjen. Registerne skal oppdateres umiddelbart.
- Hvis det er tvil om noen av de ovennevnte kontrollene, må enheten ikke tas i bruk, og leverandørens organisasjon eller godkjent servicesenter skal kontaktes. Kun kompetente og fagkyndige personer kan ta stilling til muligheten for å returnere til service, gitt skriftlig.

FORSIKTIG!

Alle komponenter med vesentlige defekter må tas ut av drift umiddelbart, og skal merkes som ubrukelige eller destrueres. Defekter, skader, overdreven slitasje, funksjonsfeil og aldring kan vanligvis ikke repareres. Hvis enheten har vært utsatt for fallsikring eller støt, må den umiddelbart tas ut av drift og destrueres.

Begrensninger i bruken

Dette produktet er i samsvar med EN360-standarden "Personlig verneutstyr mot fall fra høyder - Uttrekkbare fallblokker". Det er ikke beregnet for

enhver annen bruk. Hvis du er usikker på sikker bruk av et produkt, må du rådføre deg med en person med tilstrekkelig opplæring og kompetanse eller kontakte produsenten.

Forklaring av merking: Fallblokker

Modell/familie: ABRL06, ABRL10, ABRL20, ABRL03W, ABRL06W



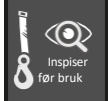
Test opptreksfunksjonen ved å trekke dynamisk i snoren. Snoren skal stoppe. Etter at du sluppet snoren, skal den trekkes tilbake.



Bruk kun en helkroppsssele som er i samsvar med EN361. Sørg alltid for at kun den øvre dorsale D-ringen merket med stor "A" på helkroppsselen skal brukes i en fallsikringssele.



Trek snoren loddrett og kontroller at kabelen/snoren er trukket inn og låst.



Nøkkeltånet viser ingen tegn på slitasje (slitasje, frynsing, brudd, korrosjon, misfarging osv.)



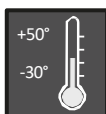
Under forflytning av arbeideren anbefales det at arbeidssnoren bøyes opp til 30° fra den vertikale linjen.



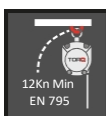
Kan ikke hindre at den synker ned i mykt materiale.



Ikke manipuler enheten.
Ikke reparer enheten selv.



Anbefalt arbeidstemperatur er
-30 °C til 50 °C



Sørg for at enheten er koblet til et fast forankringspunkt som er i samsvar med EN795, og som kan motstå en trekkraft på minimum 12 kN.

•  (produsentens logo)

• Fallsikringsutstyr av uttrekkbar type ()

• Type/ Modell:

ABRL06 (kabelldengde 6 m), ABRL10

(kabelldengde 10 m), ABRL20

(kabelldengde 20 m),

ABRL03W (båndlengde 3 m), ABRL06W

(båndlengde 6 m)

• Lengde: 3 m, 6 m, **10** m, 20 m

(den maksimale lengden på snoren i hele dens
lengde)

•  (Forsiktig, les instruksjonene)

Meldt organ involvert i prosjekteringsfasen
og involvert i :

INSPEC INTERNATIONAL LTD.

56 Leslie Hough Way, Salford, Gt

Manchester M6 6AJ, England (Notified

Body : 0194)

Produktnavn	
Produktkode	
Serienummer	
Dato for produksjon	

Det personlige verneutstyret skal undersøkes og vedlikeholdes minst hver 12. måned av produsenten eller et godkjent serviceverksted.

Type bruk	Type bruk	Detaljert	Fabrikkens service
Sjelden til lett	God lagring, innendørs, rent miljø	Halvårlig	Årlig
Moderat til tung	Rimelig lagring, langvarig utendørs bruk, støvete miljøer	Kvartalsvis	Årlig
Alvorlig til kontinuerlig	Dårlig oppbevaring, tøffe forhold, langvarig utendørs bruk, alt temperaturer, skitne omgivelser	Månedlig	Halvårlig

Informasjon fra produsenten

Abtech Safety Ltd
Unit 1&2 Parkway Business Centre Sixth
Avenue, Deeside Industrial Estate
Flintshire, Wales, CH5 2LE
Tlf: +44 (0) 1244 837 050
sales@abtechsafety.com
www.abtechsafety.com

PRODUKTREGISTERKORT

LEVERANDØR:

KJØPSDATO:...../...../.....

BRUKERNAVN:.....

DATO FOR FØRSTE GANGS

BRUK: / /

[illegible]