

# 2025-04-02-MASTEKURS FALLSIKRING NS 9610

- Gjennomføres på alle våre kurscenter
- Godkjent etter NS 9610 fallsikring
- Kursbevis og kursdokumentasjon på norsk eller engelsk

## Mål:

Det er vår ambisjon at du skal reise fra kurset med en god forståelse av det du lært, slik at du skal kunne ta gode valg og jobbe sikkert i høyden.



## Beskrivelse

Mastekurs fallsikring NS 9610 er for deg som jobber i master, antenner og boretårn.

Dette er et velegnet kurs for deg som skal bruke forskjellige sikringsmidler for å forflytte deg i relativt komplekse områder. Kurset er iht. opplæringsplanen i NS 9610 Fallsikring, og inneholder både den aktuelle fallsikringsopplæringen og opplæring i bruk av relevant redningsutstyr og metoder. Det er vår ambisjon at du skal reise fra kurset med en god forståelse av det du lært, slik at du skal kunne jobbe sikkert i høyden. På Mastekurs fallsikring NS 9610 vektlegger vi et helhetlig program der du får lære om regelverk, utstyr, fallteori og ikke minst redning, i tillegg til de praktiske metodene. Kurset har en varighet på to og en halv dager.

Sentrale punkter på fallsikringskurset:

- \* Kunne benytte de passive sikringsmidlene fangline, fallblokk, vertikale og horisontale system på en forsvarlig måte i kjente omgivelser
- \* Kunne benytte det aktive sikringsmidlet støttestropp på en forsvarlig måte i kjente omgivelser
- \* Kunne foreta enkel egenredning og kameratredning i kjente, men mulig komplekse, omgivelser
- \* Kunne foreta kameratsjekk og brukerkontroll av det utstyret du lærer om på kurset
- \* Forstå hvilke farer som er forbundet med bruken av fallsikrings- og redningsutstyret
- \* Kunne oppfylle arbeidstakers og -givers forpliktelser ved bruk av fallsikringsutstyr på arbeidsplassen

## Detaljer

Kurscenter: Steinsholt

Kurs start: 02.04.2025

Kurslengde: 20 timer (2 1/2 dager)

Kurs slutt: 04.04.2025

Målgruppe: Personell som jobber i master.

Forkunnskaper: Ingen krav til forkunnskaper

**Teoretiske elementer:** Teoretisk opplæring iht. NS 9610. Du får blant annet lære om relevante regelverk og standarder, fallkrefter, verneklasser, vedlikehold av utstyr og risikovurdering.

**Praktiske elementer:** Praktisk opplæring iht. NS 9610. I praksisen vil du bli gitt opplæring i bruk av relevant fallsikringsutstyr og metoder, tilpasset arbeid i master, antenner og boretårn. Du vil også få grundig trening i aktuelle redningsmetoder.