

2025-09-22-MASTEKURS TAUBASERT

- Kursbevis og kursdokumentasjon på norsk eller engelsk
- Inkludert lunsj ved gjennomføring på våre kurssenter
- En instruktør pr. 4 deltakere

Mål:

Det er vår ambisjon at du skal reise fra kurset med en god forståelse av det du lært, slik at du skal kunne ta gode valg og jobbe sikkert i høyden.



Beskrivelse

Mastekurs tau er for mastemontører som ønsker å benytte tau til arbeidsutførelse. Kurset er en kombinasjon av vårt ordinære Mastekurs fallsikring og et kurs i arbeid i tau, og tilfredsstiller Forskrift om utførelse av arbeid sitt krav til samsvar med NS 9600 Tilkomstteknikk.

Første del av kurset tar sikte på å gi deltakeren en god forståelse for kriteriene som skal ligge til grunn for valg av egnet fallsikringsutstyr til bruk i master og antenner. Det vil bli undervist i de viktigste typene fallsikringsutstyr slik at deltakeren sikres en god oversikt over hva som finnes og hvordan det brukes. Det legges vekt på at deltakerne skal øves i å etablere og bruke ulike fallsikringssystem i realistiske omgivelser.

Hoveddelen av kurset er viet arbeid i tau. Vi legger vekt på et helhetlig program der deltakerne får lære om regelverk, utstyr, sikkerhetsfilosofi og ikke minst redning, i tillegg til de praktiske atkomstmetodene. Kurset baserer seg på en tolkning av minstekrav for opplæring i arbeid i tau som gitt i NS 9600 Arbeid i tau, med en del tilpasninger til bransje.

Sentrale punkter på Mastekurs tau:

- Regelverk for arbeid i høyden
- Fallteori
- Barriereforståelse i fallsikring
- Valg av egnet fallsikringsutstyr til aktuell jobb
- Korrekt bruk av aktive og passive systemer
- Riktig bruk av forankringspunkt
- Etablering og bruk av vertikalt sikringstau i mast
- Etablering og bruk av horisontalt sikringstau i mast
- Etablering og Bruk av lange støttesystem i mast
- Sikring av verktøy og utstyr i høyden
- Brukerkontroll av benyttet fallsikringsutstyr
- Regelverk for arbeid i tau
- Risikoanalyse for arbeid i tau
- Etablering av tausystem for atkomst og arbeidsutførelse
- Individuell forflytning i tau
- Arbeidsutførelse og ergonomi i tau
- Kameratredning av nøddested i tau
- Sammensatt redning av nøddested i tau

Detaljer

Kurssenter: Steinsholt

Kurs start: 22.09.2025

Kurslengde: 32 timer (4 dager)

Kurs slutt: 25.09.2025

Målgruppe: Personell som klatrer i fagverksmaster

Forkunnskaper:	Ingen krav til forkunnskaper
Teoretiske elementer:	I den teoretiske opplæringen får du blant annet lære om relevante regelverk og standarder, fallkrefter, verneklasser, vedlikehold av utstyr og risikovurdering.
Praktiske elementer:	I den praktiske opplæringen lærer du om ulike typer utstyr, og metoder tilpasset disse. Du vil blant annet lære å etablere og bruke vertikale og horisontale sikringstau, samt tausystem for adkomst og utførelse. Individuell forflytning, arbeidsutførelse og ergonomi i tau. På kurset trener vi på kameratredning og sammensatt redning av nødstedt i tau.