

2025-10-16-FALLSIKRING I BRATT TERRENG

- Kursbevis og kursdokumentasjon på norsk eller engelsk
- Bruk og gjennomgang av alt nødvendig utstyr
-

Mål:



Beskrivelse

Dette kurset er for deg som ferdes i utsatt terreng hvor det er, eller tidvis, blir aktuelt med fallsikringsutstyr for å ferdes trygt.

Kurset er relevant for deg som ferdes i utsatt terreng ved for eksempel tilkomst til arbeidssted, befaring, tilkomst for henting av utstyr eller redning av nødstedt personer eller dyr. Kurset gir opplæring i relativt enkelt utstyr som kan benyttes i flere ulike sammenhenger og i variert terreng. Det blir lagt særlig vekt på ulike måter å forankre utstyret på i terrenget. Kurset legger stor vekt på barriereforståelse og terrengvurdering. Det er ikke et arbeid i tau kurs.

Sentrale punkter i kurset:

- * Kunne benytte passive sikringsmidler som fangline, vertikalt sikringstau og «gelender tau».
- * Kunne benytte aktive sikringsmiddel som lang støttestropp.
- * Kunne forankre fallsikringsutstyr trykt i trær, stolper o.l
- * Kunne gjennomføre enkel redning av kollega.
- * Kunne foreta kameratsjekk og brukerkontroll av utstyret du lærer om på kurset.
- * Forstå hvilke farer som er forbundet med bruken av fallsikrings- og redningsutstyret.
- * Kunne oppfylle arbeidstager og arbeidsgivers forpliktelser ved bruk av fallsikring og eventuell redning.

Detaljer

Kurssenter: Steinsholt

Kurs start: 16.10.2025

Kurslengde: 16 timer (2 dager)

Kurs slutt: 17.10.2025

Målgruppe:

Forkunnskaper: Kurset krever grunnleggende opplæring i fallsikring fra tidligere. For eksempel stolpekurs, fallsikringskurs eller liknende.

Teoretiske elementer:

Praktiske elementer: